

Cure Vérissimo LE RETOUR !



« Le vitalisme »

Qui enseigne que l'être vivant est animé d'une force vitale homéostatique, c'est-à-dire rééquilibrante, restauratrice, régénératrice et donc auto-guérisseuse.

« Une force vitale intelligente »

C'est cette force vitale, encore appelée vitalité, qui fait battre le cœur, qui fait circuler le sang, qui assimile les aliments, qui élimine les déchets organiques et les poisons.

C'est elle qui fait des milliards de synthèses vitales à la seconde et qui nous maintient en vie.

Nous avons en nous une incroyable intelligence : la force vitale !!!

Cette force vitale homéostasique, intrinsèque, profonde et innée guérit un malade lorsqu'on la laisse s'exprimer.

La Cure Verissimo a pour but de rééquilibrer le pH de l'organisme et les échanges organiques, la circulation sanguine, ces liquides organiques qui sont en quelque sorte comme un bouillon chaud de vie dans lequel évoluent nos cellules.

C'est effectivement dans ce bouillon chaud que nos cellules puisent leur nourriture et rejettent leurs déchets.

Tout le monde sait, aujourd'hui, que si l'on pollue l'eau des rivières et des océans, on tue leur flore et leur faune. On tue les habitants, les poissons, les algues, les coraux, etc.

Et il en va de même pour nous.

Si nous polluons, si nous intoxiquons nos liquides humoraux physiologiques, c'est-à-dire les fluides lacunaires, la lymphe, le sang, ce fameux bouillon chaud interne, soit en ingérant des substances toxiques, soit en fabriquant nous-mêmes des substances toxiques, c'est-à-dire en suscitant en nous des sentiments négatifs consciemment ou inconsciemment, nous polluons notre milieu intérieur (notre terrain). On altère nos cellules, on les rend malades et on peut même les tuer.

Une cellule altérée est une cellule en cours de dépérissement, de dévitalisation. Une cellule en train de mourir, voire même en train de muter (une chimère) comme par exemple une cellule métastase, peut provoquer un cancer !

Chaque cellule est un microcerveau. Chaque cellule est un micropoumon. Chaque cellule est un micro-intestin. Chaque cellule est un micropsychisme. Chaque cellule est dotée d'un libre arbitre. D'où la nécessité vitale de dépolluer notre milieu intérieur pour sauver notre vie, notre vitalité et donc notre santé naturelle.

Mais qui sont les microbes ?

J'entends souvent cette expression : « *Je suis tombé malade* ».

C'est amusant, comme si d'un seul coup la maladie venait nous frapper. Les fameux microbes !

Les microbes ne sont pas pathogènes¹. Ils sont pathologiques².

C'est le terrain organique qui est pathogène. En d'autres termes, c'est le malade qui est pathogène, pas le microbe. Le microbe n'est qu'un opportuniste. Il vient se poser chez le malade pour se nourrir de sa morbidité, de la crasse interne, un peu comme des éboueurs.

Voilà pourquoi il est important de nettoyer sa flore intestinale, d'assainir le terrain en quelque sorte.

Le nettoyage est indispensable pour toute personne qui souhaite changer sa vie, retrouver son bien-être, sa vitalité, son énergie, sa pensée positive, car l'un ne va pas sans l'autre. Si le corps souffre, l'esprit souffre. Si l'esprit souffre, le corps souffre. C'est une loi universelle.

Il ne faut pas confondre maigrir et mincir !

En règle générale, le grand public confond maigrir et mincir. Pourtant, ce n'est pas du tout pareil voire diamétralement opposé.

En effet, maigrir signifie dépérir, se dévitaliser, perdre ses muscles, son tonus, avec comme conséquences parfois d'entraîner une dépression nerveuse et immunitaire. Maigrir, vous l'aurez bien compris, est très dangereux pour la santé.

Les régimes hypocaloriques et hyperprotéinés entraînent des carences redoutables qui amènent à une perte de vitalité. Pourquoi ? Parce que ces régimes sont antinutritionnels, antibiologiques.

Les régimes amaigrissants amènent un stress organique, une augmentation du taux de cortisol, l'hormone du stress, qui a pour effet de faire fondre les muscles. Les régimes classiques font vieillir, ils entraînent des dysfonctionnements organiques, ils affaiblissent les défenses immunitaires, ils altèrent les glandes endocrines hormonales et favorisent de ce fait une reprise rapide du surpoids ! C'est-à-dire des déchets toxiques.

Il faut bien comprendre que les régimes classiques hypocaloriques et protéinés ne règlent pas la cause profonde de la surcharge pondérale résiduelle et donc ne règlent pas les problèmes de cellulite.

Les régimes hypocaloriques et hyperprotéinés ne sont pas efficaces. Au contraire, ils peuvent même être dangereux parce qu'ils sont basés sur une alimentation antispécifique et dénaturée qui amène le corps et les organes à fonctionner au ralenti et de ce fait, l'organisme se recharge en déchets toxiques...

Résultats :

- baisse de l'hormone mâle (la testostérone) qu'on retrouve chez l'homme et la femme à des degrés moindres bien entendu,
- augmentation du taux d'œstrogènes qui est nuisible pour la santé ;

¹ Pathogène : qualifie ce qui provoque une maladie, en particulier un germe capable de déterminer une infection.

² Pathologique : qui a trait à la maladie, qui est dû à une maladie, se dit d'un comportement anormal, étrange qu'on assimile à une maladie : exemple une timidité pathologique.

- altération des tissus musculaires, nerveux et osseux, ce qui conduit souvent à favoriser l'ostéoporose, l'arthrite, l'arthrose, caries dentaires et enfin vieillissement.

Ces régimes sont hyper acidifiants : ils entraînent également des lésions dégénératives parce qu'ils sont oxydatifs c'est-à-dire qu'ils entraînent une oxydation de notre organisme. Cela représente une perte bio électronique, une perte d'électron au niveau de nos cellules constituant nos atomes et donc une oxydation non compensée.

Il en résulte un vieillissement, une atonie musculaire, un effondrement du tissu nerveux, des fonctions nerveuses qui peuvent conduire à la dépression, ...

Ce dépérissement est en réalité une véritable dévitalisation qui favorise l'accumulation de nouveaux poisons organiques et donc une reprise de la surcharge pondérale.

Dans nos cellules, comment ça se passe ?

La suroxygénation de nos cellules est capitale. Pourquoi ?

Car c'est l'oxygène inspiré massivement qui désulfate le pôle positif de nos électrons dans nos atomes. Cela permet la revitalisation de nos cellules par les électrons satellites et par nos atomes qui sont des électrons bio énergisants, des électrons fécondants.

Pour résumer :

- Nos organes sont constitués de cellules.
- Nos cellules sont constituées de molécules.
- Les molécules sont constituées d'atomes.
- Les atomes sont constitués d'électrons.

Dans nos cellules, il y a deux types d'électrons. Des électrons de type mâle énergisants, fécondateurs et des électrons de type femelle énergisés et fécondés.

Au centre, on retrouve l'électron nucléaire (appelé proton ou électron femelle) autour duquel gravitent les électrons satellites (un peu comme un satellite qui gravite autour de la terre).

Malheureusement, sous l'effet d'une alimentation industrielle donc antispécifique et dénaturée, nos électrons satellites mâles qui sont censés féconder le proton (l'électron femelle) ne peuvent plus jouer ce rôle.

Car en mangeant antibiologique (tout comme en ayant des pensées négatives d'ailleurs), le pôle positif de l'électron tend à sulfater, c'est-à-dire à s'encrasser, comme le pôle positif d'une batterie de voiture ! Il faut alors enlever le sulfatage, c'est-à-dire la crasse parce que l'électron satellite ne peut plus féconder l'électron nucléaire. Or, l'électron nucléaire est celui qui fabrique des neutrons, éléments constitutifs de nos cellules souches. Et comme il n'y a pas de régénération de cellules sans cellules souches (donc sans neutrons), on ne peut plus se régénérer. Il y a alors dépérissement cellulaire qui se traduit par des carences, un vieillissement prématuré, des ongles cassants, des caries dentaires, des problèmes de peau, etc.

En conclusion, les régimes classiques hypocaloriques sont oxydants dans la mesure où ils ne permettent pas à nos cellules de se régénérer. Ils sont carenciels et de ce fait, intoxicants. Ces régimes font maigrir sans faire mincir et sont donc dévitalisants. Ils alternent les fonctions d'élimination et favorisent la reprise des surcharges pondérales, c'est à dire l'effet yoyo.

Protocole de Cure sur 7 jours

Acheter à la pharmacie deux sachets de chlorure de magnésium, le principe étant de pratiquer la purge. La purge consiste à évacuer la flore intestinale de l'organisme afin de rééquilibrer le pH et les échanges organiques et physiologiques. De ce fait, l'organisme aura l'opportunité de se régénérer d'une façon optimale et concrète. Attention, le chlorure de Magnésium est très efficace, il est donc fortement conseillé de commencer cette cure pendant le week-end afin car vous allez courir au WC !

Premier jour :

Avant de commencer, il est préférable de faire une journée de descente alimentaire, à base de fruits, légumes et céréales. La veille, évitez de consommer de l'alcool, des protéines animales (viandes et poissons) et du café.

Le soir à partir de 19 heures : Versez le 1^{er} sachet de chlorure de magnésium dans un verre d'eau chaude. Remuez convenablement puis laissez refroidir. Une fois le verre à température ambiante, munissez-vous d'une bouteille de jus de raisins bio. Buvez la purge par alternance, c'est-à-dire une gorgée de purge suivie d'une gorgée de jus de raisins. Cela permet de faire passer le goût fort désagréable du chlorure de magnésium.

Une fois la purge avalée, il va falloir se forcer à boire un maximum mais au minimum 1,5 litre (tisanes, bouillons de légumes). La purge va faire effet au bout d'une heure environ (cela dépend des organismes et de leurs fonctions d'élimination).

Comme vous l'aurez compris, la 1^{ère} soirée est loin d'être la plus sympathique. Le corps va éliminer fortement et de ce fait, vous risquez de constater quelques symptômes d'élimination comme mal de tête par exemple, ...

Deuxième jour :

Une journée de jeûne, à base de jus de raisins (bio si possible).

Versez dans une bouteille d'1,5 litre, un quart de jus de raisins et le reste d'eau minérale. Consommez-la toute la journée sans modération.

Soir : salade de fruits à base de fruits mûrs et bien juteux.

Troisième jour :

Petit déjeuner : fruits et oléagineux, idéalement une banane coupée en morceaux avec des fruits frais, des fruits secs, des noisettes, des amandes noix de cajou, dattes, figues, etc. Vous pouvez en manger la quantité que vous voulez.

Midi : mélange de fruits et légumes. Exemple : mélangez dans un saladier chou, roquette, mesclun, carottes râpées, olives, avocat, aromates, noisettes, amandes le tout accompagné de fruits. Assaisonnez avec de l'huile d'olive, vinaigre, citron.

Ne mangez plus rien après 14 heures !

Soir : 2^{ème} purge de chlorure de magnésium (voir détails du soir 1^{er} jour)

Quatrième jour :

Petit déjeuner :

Dans un bol, écrasez une banane, pressez un demi citron jaune, ajoutez quelques fruits (figues séchées, abricots, dattes). Tous ces fruits secs doivent être coupés en petits morceaux et bien mélangés. Puis ajouter les fruits frais que vous voulez, et une poignée d'oléagineux (exemple : mélange de raisins secs, noisettes, amandes, etc.)

En boisson : jus d'ananas, jus de pomme ou jus, tisane, thé vert, jasmin, au choix.

Midi : idem salade composée 3^{ème} jour

Soir : réintroduction de la protéine animale **mais uniquement crue** (jambon cru, carpaccio de bœuf, carpaccio de Saint-Jacques, poisson cru) + salade composée de légumes mais **SANS FRUITS**.

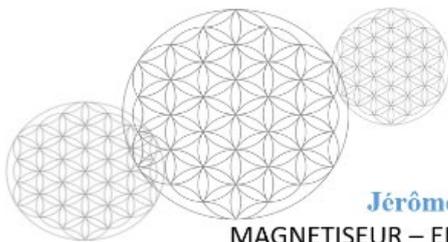
!!! Une fois la protéine animale réintroduite, vous ne pouvez plus manger de fruits pendant le repas, ni durant 3 heures après celui-ci.

Cinquième jour : Idem jour 4

Sixième jour : idem jour 4

Septième jour : idem jour 4

Besoin d'aide à découvrir votre propre mode d'emploi ? Contactez-moi.



Jérôme Lesauvage
MAGNETISEUR – ENERGETICIEN
+32 499 770 862
lesauvagejerome@hotmail.com

En privé ou à domicile